

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	3/7/2017	4/7/2017	5/7/2017	6/7/2017	7/7/2017
Ăn trưa	Gà om nấm	Thịt bò nấu cary		Thịt kho tàu	Cá ba sa chiên vừng
	Thăn heo xào thập cẩm	Trứng trứng cà chua	Mì nui sốt thịt bò	Mực xào thập cẩm	Đậu phụ sốt nấm hương tươi
	Bí xanh luộc mềm	Rau cải chíp xào tỏi	Khoai tây chiên bơ tỏi	Cải ngọt trần gừng	Giá xào mướt non
	Canh mùng tơi nấu tôm	Canh rau dền nấu tôm		Canh bí nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Chuối chín	Dưa vàng	Chè đậu xanh	Thanh long	Dưa hấu
Ăn nhẹ chiều	Bánh chuối Fresh Garden Thức uống dinh dưỡng	Thịt xiên nướng	Bánh su kem Sữa tươi	Đùi gà rán	Bánh tươi nhân bơ Sữa chua

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	10/7/2017	11/7/2017	12/7/2017	13/7/2017	14/7/2017
Ăn trưa	Bò nấu lagu	Gà quay sốt nấm tươi		Thịt chân giò hầm củ cải	Cá phi-lê rán sốt cà chua
	Thịt heo xào thập cẩm	Cải thảo xào thịt	Phở gà	Gà chiên vừng	Thịt bò xào đậu quả
	Bí xào tỏi	Cải chíp xào tỏi		Bí xanh luộc	Cải ngọt xào tỏi
	Canh cải nấu thịt	Canh cua rau muống khoai sọ		Canh trứng đậu non	Canh cua mùng tơi
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Hoa quả	Thanh long	Chè đỗ đen	Dưa hấu	Chuối
Ăn nhẹ chiều	Bánh nhân xúc xích Sữa chua	Bánh bao nhân thịt Sữa tươi	Cánh gà chiên	Bánh su kem Phô mai Hoff	Thịt xiên nướng

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	17/7/2017	18/7/2017	19/7/2017	20/7/2017	21/7/2017
Ăn trưa	Gà kho kiểu nhật	Thịt kho trứng cút	Cơm gà Hải Nam	Bò hầm củ quả	Cá phi-lê chiên sốt cà chua
	Bò xào su su	Mực chiên sốt bơ tỏi		Trứng đúc thịt	Gà xào thập cẩm
	Rau xào ngũ sắc	Bí xanh xào tỏi	Rau xào thập cẩm	Cải ngọt trần gừng	Su su luộc chấm muối vừng
	Canh thịt nấu chua	Canh rau ngót thịt băm	Canh cải nấu thị băm	Canh trứng đậu non	Canh bầu nấu hến
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Dưa hấu	Đu đủ chín	Chuối tiêu	Dưa vàng	Thanh long
Ăn nhẹ chiều 14h25	Bánh chiffon 3 màu Sữa chua	Thịt xiên nướng	Bánh mì kẹp thịt nguội	Bánh chiffon trà xanh Váng sữa Hoff	Bánh su kem Sữa tươi

THỰC ĐƠN HỌC SINH

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
	24/7/2017	25/7/2017	26/7/2017	27/7/2017	28/7/2017
Ăn trưa	Thịt heo om củ nấm tươi	Bò hầm vị sả		Cá kho cốt dừa	Gà áp chảo sốt tiêu
	Cá sốt chua ngọt	Trứng omelette		Bò xào bông cải	Đậu nhồi thịt sốt cà chua
	Giá xào mướp non	Su su xào tỏi	Bún riêu cua bắp bò	Bí đỏ xào tỏi	Cải thảo xào tỏi
	Canh rau ngót nấu thịt	Canh trứng đậu phụ non		Canh cải xanh nấu ngao	Canh bí xanh nấu tôm
	Cơm trắng	Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Dưa hấu	Thanh long	Chè nếp cẩm	Đu đủ chín	Chuối tiêu
Ăn nhẹ chiều 14h25	Bánh vị trà xanh Sữa chua	Bánh bao nhân thịt Sữa tươi	Bánh mì kẹp thịt	Đùi gà rán	Bánh gato 3 vị Phomai hoff

